

NEPSYMENTORI

Kahdenkeskinen vertaistuki

Haluatko keskustella toisen neurokirjon henkilön kanssa? Kaipaanko vertaistukea ja ymmärrystä?

Mentoritoiminta on suunnattu **18-30 -vuotiaille** tamperelaisille. Sen tarkoituksena on keskustella neuropsykiatrisista piirteistä (AD(H)D, autismikirjo) vertaisen kanssa. Toimintaan voi hakeutua ilman virallista diagnoosia.

Mentoritapaamisia sovitaan **2-5 kertaa** ja tapaamisten kesto on 0,5 - 1,5 tuntia. Tapaamiset toteutetaan **syys-marraskuussa** ja ne järjestetään Omavoiman tiloissa osoitteessa **Nalkalankatu 12 G, 1.krs**

Lisätiedot ja hakeutuminen:
<https://www.omavoima.info/avoin-toiminta>



TAMPERE

omaVoima
neuropsykiatrisista osaamista

**Setlementti
Tampere**