



Äidit

- VERTAISTUKIRYHMÄ
NEUROKIRJON ÄIDEILLE



Äideille joilla itsellään on piirteitä neurokirjolta - diagnoosia ei tarvita. Lapset ovat tervetulleita mukaan ryhmään.

Ryhmässä jaetaan kokemuksia ja tunteita äitiyteen ja siihen liittyviin erilaisiin rooleihin. Itketään, nauretaan, puhistaan ja huohdetaan. Paikka, jossa sinun ei tarvitse selittää - sellaisten henkilöiden keskuudessa, jotka ymmärtävät.

Tiistaisin klo 16-18 (parilliset viikot)

Paikka: Omavoima, Nalkalankatu 12 G (summeri)

8.2.	22.2.	
8.3.	22.3.	
5.4.	19.4.	
3.5.	17.5.	31.5.

Huom! Korona-aika saattaa vaikuttaa ryhmän toimintaan. Ajankohtaiset tiedot löytyvät

www.omavoima.info.

