



# Äidit

- VERTAISTUKIRYHMÄ  
NEUROKIRJON ÄIDEILLE

Äideille joilla itsellään on piirteitä neurokirjolta - diagnoosia ei tarvita. Lapset ovat tervetulleita mukaan ryhmään. Ryhmässä jaetaan kokemuksia ja tunteita äitiyteen ja siihen liittyviin erilaisiin rooleihin. Itketään, nauretaan, puhutaan ja huoahdetaan. Paikka, jossa sinun ei tarvitse selittää - sellaisten henkilöiden keskuudessa, jotka ymmärtävät.

**Tiistaisin klo 16-18 (parilliset viikot)**

Paikka: Omavoima, Nalkalankatu 12 G (summeri)

**23.8, 6.9, 20.9, 4.10, 18.10,  
1.10, 15.10, 29.10, 13.12.**

**Huom!** Korona-aika saattaa vaikuttaa ryhmän toimintaan. Ajankohtaiset tiedot löytyvät

[www.omavoima.info](http://www.omavoima.info)